|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Перспективное меню ВЕСНА-ЛЕТО** | | | | | | | | | | |
|  | **Понедельник**  **.2021** | **Гр** | **Вторник**  **09.03.2021** | **Гр** | **Среда**  **10.03.2021** | **Гр** | **Четверг**  **11.03.2021** | **Гр** | **Пятница**  **12.03.2021** | **Гр** |
| **Завтрак** | Каша манная молочная  Бутерброд с сыром  Чай с молоком | 200  20/15  200 | Каша овсяная из геркулеса  Какао с молоком  Бутерброд с маслом | 200  200  20/5 | Суп молочный с макаронными изд.  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд с повидлом | 250  200  20/15 | Каша ячневая  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд с сыром | 200  200  20/15 | Каша гречневая молочная  Чай с молоком  Бутерброд с маслом | 200  200  20/5 |
| **2 завтрак** | Сок яблочный | 100 | Сок персиковый с яблоком | 100 | Сок яблочный | 100 | Сок яблочный | 100 | Сок персиковый с яблоком | 100 |
| **Обед** | Салат из свеклы  Суп картофельный гороховый  Курица в соусе с томатом  Макаронные изделия отварные  Компот из ягод  Хлеб ржаной | 60  200  70/50  150  180  50 | Огурец соленый  Суп картофельный с клецками  Рагу из овощей  Котлета из говядины  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной | 30  200/20  200/5  70  180  50 | Капуста квашеная  Свекольник  Котлеты рыбные  Картофельное пюре  Компот из яблок с лимоном  Хлеб ржаной | 60  250  75  150  180  50 | Салат из свёклы с чесноком  Суп-пюре из картофеля с гренками  Печень говяжья по-строгановски  Рис отварной  Компот из апельсинов с яблоками  Хлеб ржаной | 60  200/10  70  150  200  50 | Салат из квашеной капусты с луком  Суп из овощей из сметаны  Картофельная запеканка с мясом и соусом  Компот из смеси сухофруктов  Хлеб ржаной | 60  200/10  200/50  200  50 |
| **Полдник** | Ряженка  Шанежка наливная | 190  60 | Фрукты свежие порц.  Кондитерское изделие  Молоко кипяченое | 110  30  200 | Йогурт  Манник | 190  70 | Молоко кипяченое  Ватрушка с творогом | 200  60 | Фрукты свежие  Кефир  Кондитерское изделие | 90  150  30 |
| **Ужин** | Суфле рыбное  Картофель тушеный с луком и томатами  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный | 70  150  200  30 | Пудинг из творога с рисом с молочным соусом  Кисель из свежих яблок  Хлеб пшеничный | 150/50  200  50 | Салат из свежих огурцов с луком  Запеканка из печени с рисом  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | 60  185  200  30 | Огурец свежий  Рыба, запеченная в омлете  Напиток из шиповника  Хлеб пшеничный | 60  160  200  30 | Капуста тушеная  Котлеты (биточки) из птицы с томатным соусом  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный | 150  70  200  30 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник**  **01.03.2021** | **Гр** | **Вторник**  **02.03.2021** | **Гр** | **Среда**  **03.03.2021** | **Гр** | **Четверг**  **04.03.2021** | **Гр** | **Пятница**  **05.03.2021** | **Гр** |
| **Завтрак** | Каша пшеничная молочная  Какао с молоком  Бутерброд с повидлом | 200  200  20/15 | Каша пшенная молочная  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд с сыром | 200  20  20/15 | Каша «Дружба»  Чай с молоком  Бутерброд с маслом | 200  200  20/5 | Каша рисовая молочная  Чай с сахаром  Бутерброд с повидлом | 200  200  20/15 | Суп молочный с макаронными изделиями  Кофейный напиток с молоком  Бутерброд с сыром | 250  200  20/15 |
| **2 завтрак** | Сок мультифруктовый | 100 | Сок яблочный | 100 | Сок персиковый с яблоком | 100 | Сок мультифруктовый | 100 | Сок яблочный | 100 |
| **Обед** | Огурец соленый  Суп картофельный с макаронными изделиями  Бигус  Компот из свежих яблок  Хлеб ржаной | 30  250  200  180  50 | Помидор свежий  Щи из свежей капусты  Котлета рыбная  Картофель отварной в молоке  Компот из ягод  Хлеб ржаной | 60  200  70  120  180  50 | Салат из квашеной капусты с луком  Суп с рыбными консервами  Котлета из говядины  Картофельное пюре  Компот из апельсинов с яблоками  Хлеб ржаной | 60  250  70  150  180  50 | Огурец соленый  Борщ со сметаной  Жаркое по-домашнему  Компот из сухофруктов  Хлеб ржаной | 30  250/10  200  180  50 | Помидор свежий  Рассольник ленинградский со сметаной  Котлеты (биточки) из птицы с томатным соусом  Капуста тушеная  Компот из яблок с лимоном  Хлеб ржаной | 60  200/10  70  150  200  50 |
| **Полдник** | Булочка домашняя  Молоко кипяченое | 60  200 | Кондитерское изделие  Фрукты свежие  Ряженка | 30  110  150 | Ватрушка с повидлом  Кефир | 60  190 | Булочка дорожная  Молоко кипяченое | 60  200 | Кондитерское изделие  Снежок  Фрукты свежие | 30  180  90 |
| **Ужин** | Пудинг из творога паровой с молочным соусом  Чай с молоком  Хлеб пшеничный | 150/50  200  50 | Суфле из отварной говядины  Капуста тушеная  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | 70  150  200  30 | Салат из свежих огурцов  Рыба, запеченная в омлете  Чай с лимоном  Хлеб пшеничный | 60  160  200  30 | Салат из свеклы с сухофруктами  Запеканка из творога с соусом  Кисель витаминный  Хлеб пшеничный | 60  150/50  200  20 | Огурец свежий  Омлет натуральный  Компот из ягод  Хлеб пшеничный | 60  170  200  20 |