|  |
| --- |
| **Перспективное меню ВЕСНА-ЛЕТО** |
|  | **Понедельник****.2021** | **Гр** | **Вторник****09.03.2021** | **Гр** | **Среда****10.03.2021** | **Гр** | **Четверг****11.03.2021** | **Гр** | **Пятница****12.03.2021** | **Гр** |
| **Завтрак** | Каша манная молочнаяБутерброд с сыромЧай с молоком | 20020/15200 | Каша овсяная из геркулесаКакао с молокомБутерброд с маслом | 20020020/5 | Суп молочный с макаронными изд.Кофейный напиток с молокомБутерброд с повидлом | 25020020/15 | Каша ячневая Кофейный напиток с молокомБутерброд с сыром | 20020020/15 | Каша гречневая молочнаяЧай с молокомБутерброд с маслом | 20020020/5 |
| **2 завтрак** | Сок яблочный | 100 | Сок персиковый с яблоком | 100 | Сок яблочный | 100 | Сок яблочный | 100 | Сок персиковый с яблоком | 100 |
| **Обед** | Салат из свеклыСуп картофельный гороховыйКурица в соусе с томатомМакаронные изделия отварныеКомпот из ягодХлеб ржаной | 6020070/5015018050 | Огурец соленыйСуп картофельный с клецкамиРагу из овощейКотлета из говядиныКомпот из сухофруктовХлеб ржаной  | 30200/20200/57018050 | Капуста квашенаяСвекольникКотлеты рыбныеКартофельное пюреКомпот из яблок с лимономХлеб ржаной | 602507515018050 | Салат из свёклы с чеснокомСуп-пюре из картофеля с гренкамиПечень говяжья по-строгановскиРис отварнойКомпот из апельсинов с яблокамиХлеб ржаной | 60200/107015020050 | Салат из квашеной капусты с лукомСуп из овощей из сметаныКартофельная запеканка с мясом и соусомКомпот из смеси сухофруктовХлеб ржаной | 60200/10200/5020050 |
| **Полдник** | РяженкаШанежка наливная | 19060 | Фрукты свежие порц.Кондитерское изделиеМолоко кипяченое | 11030200 | ЙогуртМанник  | 19070 | Молоко кипяченоеВатрушка с творогом | 20060 | Фрукты свежиеКефирКондитерское изделие | 9015030 |
| **Ужин** | Суфле рыбноеКартофель тушеный с луком и томатамиЧай с лимономХлеб пшеничный | 7015020030 | Пудинг из творога с рисом с молочным соусомКисель из свежих яблокХлеб пшеничный | 150/5020050 | Салат из свежих огурцов с лукомЗапеканка из печени с рисомЧай с сахаромХлеб пшеничный | 6018520030 | Огурец свежийРыба, запеченная в омлетеНапиток из шиповникаХлеб пшеничный | 6016020030 | Капуста тушенаяКотлеты (биточки) из птицы с томатным соусомЧай с лимономХлеб пшеничный | 1507020030 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Понедельник****01.03.2021** | **Гр** | **Вторник****02.03.2021** | **Гр** | **Среда****03.03.2021** | **Гр** | **Четверг****04.03.2021** | **Гр** | **Пятница****05.03.2021** | **Гр** |
| **Завтрак** | Каша пшеничная молочнаяКакао с молокомБутерброд с повидлом | 20020020/15 | Каша пшенная молочнаяКофейный напиток с молокомБутерброд с сыром | 2002020/15 | Каша «Дружба»Чай с молокомБутерброд с маслом | 20020020/5 | Каша рисовая молочнаяЧай с сахаромБутерброд с повидлом | 20020020/15 | Суп молочный с макаронными изделиямиКофейный напиток с молокомБутерброд с сыром | 25020020/15 |
| **2 завтрак** | Сок мультифруктовый | 100 | Сок яблочный | 100 | Сок персиковый с яблоком | 100 | Сок мультифруктовый | 100 | Сок яблочный | 100 |
| **Обед** | Огурец соленыйСуп картофельный с макаронными изделиямиБигусКомпот из свежих яблокХлеб ржаной | 3025020018050 | Помидор свежийЩи из свежей капустыКотлета рыбнаяКартофель отварной в молокеКомпот из ягодХлеб ржаной | 602007012018050 | Салат из квашеной капусты с лукомСуп с рыбными консервамиКотлета из говядиныКартофельное пюреКомпот из апельсинов с яблокамиХлеб ржаной | 602507015018050 | Огурец соленыйБорщ со сметанойЖаркое по-домашнемуКомпот из сухофруктовХлеб ржаной | 30250/1020018050 | Помидор свежийРассольник ленинградский со сметанойКотлеты (биточки) из птицы с томатным соусомКапуста тушенаяКомпот из яблок с лимономХлеб ржаной | 60200/107015020050 |
| **Полдник** | Булочка домашняяМолоко кипяченое | 60200 | Кондитерское изделиеФрукты свежиеРяженка | 30110150 | Ватрушка с повидломКефир | 60190 | Булочка дорожнаяМолоко кипяченое | 60200 | Кондитерское изделиеСнежокФрукты свежие | 3018090 |
| **Ужин** | Пудинг из творога паровой с молочным соусомЧай с молокомХлеб пшеничный | 150/5020050 | Суфле из отварной говядиныКапуста тушенаяЧай с сахаром Хлеб пшеничный | 7015020030 | Салат из свежих огурцовРыба, запеченная в омлетеЧай с лимономХлеб пшеничный | 6016020030 | Салат из свеклы с сухофруктамиЗапеканка из творога с соусомКисель витаминныйХлеб пшеничный | 60150/5020020 | Огурец свежийОмлет натуральныйКомпот из ягодХлеб пшеничный | 6017020020 |